

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Каменная средняя
общеобразовательная школа**

«Утверждаю»

Директор
МБОУ Каменной СОШ

Приказ от 31.08.2022 г № 41

Подпись руководителя  Чашина И.А.

Печать

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
По ОБЖ
Среднего общего образования 11 класс

Количество часов - 34 часов
Учитель: Алексеев Александр Сергеевич

Программа курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 11 класса, разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной охране», «О гражданской обороне» и Постановления Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций».

УМК: учебник – Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2012-2014. Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и пособием Основы безопасности жизнедеятельности. рабочая тетрадь -

РАЗДЕЛ 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Раздел №2 Содержание тем учебного курса

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

11 класс - 1 часа в неделю (34 часа)

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни.

1.1. *Правила личной гигиены и здоровье*

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

1.2. *Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.*

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

1.3. *Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.*

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

1.4. *СПИД и его профилактика.*

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел II. Основы военной службы.

3. Военская обязанность.

3.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

3.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы

4.1. Правовые основы военной службы.

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус

военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

4.4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. *Альтернативная гражданская служба.*

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой

деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

5.1. *Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.*

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. *Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.*

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. *Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.*

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение.

Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. *Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.*

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. *Как стать офицером Российской армии.*

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6. *Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Раздел № 3 «Тематическое планирование»

11 класс

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Количество часов	
		Раздел	Тема
I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
1	Основы здорового образа жизни		6
1.1	Правила личной гигиены и здоровье		1
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов		1
1.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики		1
1.4	СПИД и его профилактика		2

1.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		1
2	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		4
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)		1
2.2	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)		1
2.3	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)		1
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца		1
II	Основы военной службы	24	
3	Воинская обязанность		10
3.1	Основные понятия о воинской обязанности		1
3.2	Организация воинского учета и его предназначение		2
3.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе		2
3.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе		1
3.5	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет		3
3.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1
4	Особенности военной службы		8
4.1	Правовые основы военной службы		1
4.2	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ		1
4.3	Военная присяга - клятва воина на верность Родине.		1
4.4	Прохождение военной службы по призыву		2
4.5	Прохождение военной службы по контракту		1
4.6	Права и ответственность военнослужащих		1
4.7	Альтернативная гражданская служба		1
5	Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.		6
5.1	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитники Отечества		1

5.2	Военнослужащий -специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		1
5.3	Требования воинской деятельности		1
5.4	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий конституцию и законы РФ		1
5.5	Как стать офицером		1
5.6	Организация подготовки офицерских кадров или Вооруженных сил РФ		1
	Всего:		34

Раздел № 4 Календарно-тематическое планирование по ОБЖ для 11 класса

на 2022 - 2023 учебный год составлено на 34 часа


№ урока		Дата	

	Наименование раздела, темы	план	факт	Документ на основании которого произошло несовпадение планируемой и фактической даты проведения уроков
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (4ч.)				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2ч.)				
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2ч.)				
1	Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при пожаре	07/09		
2	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	14/09		
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2ч.)				
Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2ч.)				
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК)	21/09		
4	Контртеррористическая операция и её условия проведения	28/09		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8ч.)				
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч.)				
Глава 3. Нравственность и здоровье (3ч.)				
5	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Контрольная работа (тесты)	05/10		
6	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	12/10		
7	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИД-е.	19/10		

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5ч.)				
Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях (5ч.)				
8	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	26/10		
9	Основные правила оказания первой помощи	09/11		
10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	16/11		
11	Первая помощь при различных видах травм	23/11		
12	Первая помощь при остановке сердца.	30/11		
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (21ч.)				
Раздел 6. Основы обороны государства (8ч.)				
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (1ч.)				
13	Функции и основные задачи Вооруженных сил России.	07/12		
Глава 6. Символы воинской чести (2ч.)				
14	Боевое Знамя воинской части. Военная форма одежды	14/12		
15	Ордена и медали — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Контрольная работа по итогам I полугодия (тесты)	21/12		
Глава 7. Воинская обязанность (5ч.)				
16	Основные понятия о воинской обязанности	28/12		
17	Организация воинского учёта	11/01		
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе	18/01		

19	Добровольная подготовка граждан к военной службе	25/01		
20	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт	01/02		
Раздел 7. Основы военной службы (13ч.)				
Глава 8. Особенности военной службы (4ч.)				
21	Правовые основы военной службы.	08/02		
22	Военные аспекты международного права	15/02		
23	Устав внутренней службы и дисциплинарный устав	22/02		
24	Строевой устав и устав гарнизонной и караульной службы	01/03		
Глава 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (3ч.)				
25	Основные виды воинской деятельности	15.03		
26	Военнослужащий – патриот	22.03		
27	Основные обязанности военнослужащих. Контрольная работа (тесты)	05.04		
Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (2ч.)				
28	Порядок приведения к Военной присяге	12/04		
29	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ	19/04		
Глава 11. Прохождение военной службы по призыву (2ч.)				
30	Призыв на военную службу	26/04		
31	Порядок прохождения военной службы по призыву	03.05		

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту (2ч.)				
32	Особенности военной службы по контракту	10.05		
33	Альтернативная гражданская служба	17.05		
34	Подведение итогов	24.05		

Согласовано
 Протокол заседания № 1
 Методического совета МБОУ Каменной СОШ
 От 30.08.2022
 Подпись руководителя МС 

Согласовано:
 Ответственная за УР
 Бусыгина А.Г. 